



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL  
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –  
18/06/2024

Página: 1 de 4

|            |  |
|------------|--|
| Lugar      | Jl COFINANCIADO INDEPENDENCIA  |
| Fecha      | 08/05/2026   |
| Tema       | SOCIALIZACIÓN CON TALENTO HUMANO: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y MANEJO DE EDA, IRA Y FIEBRE.   |
| Desarrollo | <p>Se realiza socialización con talento humano sobre los protocolos de enfermedades prevalentes en la primera infancia como la EDA, IRA y fiebre. Esta sesión se realiza por medio de un taller con apoyo de pieza gráfica donde se abordó el siguiente contenido conceptual:</p> <p>¿QUE SON?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Son un conjunto de enfermedades prevalentes, la mayoría de ellas leves, muy habituales y típicas de la primera infancia. En nuestro medio las más frecuentes son las infecciones respiratorias agudas y las gastroenteritis agudas.</li></ul> <p>ENFERMEDADES PREVALENTES MAS COMUNES DE LA INFANCIA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Infección respiratoria aguda (IRA)</li><li>• Enfermedad diarreica aguda (EDA).</li><li>• Fiebre</li></ul> <p>FIEBRE:</p> <p>Si un niño menor de 5 años presenta fiebre persistente, es crucial evaluar su estado general y considerar buscar atención médica si la fiebre es alta o si hay otros síntomas preocupantes.</p> <p>Evaluación Inicial</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Temperatura: La fiebre se considera persistente cuando la temperatura corporal supera los 38°C (100.4°F) y dura más de 24 horas. Para los niños menores de 3 meses, cualquier fiebre de 38°C o más requiere atención médica inmediata.</li><li>2. Síntomas Asociados: Observe si el niño presenta otros síntomas como dificultad para respirar, irritabilidad extrema, letargo, o si no puede ser consolado. Estos son signos que indican que se debe buscar atención médica.</li><li>3. Estado General: Evalúe si el niño está activo, juega, y se mantiene hidratado. Si el niño parece estar bien a pesar de la fiebre, es posible que no sea necesario acudir al médico de inmediato.</li></ol> <p>Constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado</p> |



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL  
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –  
18/06/2024

Página: 2 de 4

general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

**SIGNOS DE ALARMA EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS:**

- Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida
- Se le hundén las costillas al respirar.
- Presenta ruidos extraños al respirar o "le silba el pecho".
- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre, que no cede con la administración de medicamentos.
- irritabilidad
- Decaimiento y somnolencia.
- Ataques o convulsiones.

**PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS**

Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.

Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.

Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y sígale dando leche materna.

Evite contacto con fumadores.

Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé a su hijo bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel.

Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.

**¿QUE ES LA DIARREA?**

Es el aumento en la frecuencia de las deposiciones (más de tres veces al día) acompañada de una disminución de la consistencia de éstas.

La diarrea suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo, que puede estar ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos. La infección se transmite por alimentos o agua de consumo contaminados, o bien de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente.



### CAUSAS DE LA DIARREA

- **Infección:** la diarrea es un síntoma de infecciones ocasionadas por muy diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua con contaminación fecal. La infección es más común cuando hay escasez de agua limpia para beber, cocinar y lavar. Las dos causas más frecuentes de diarrea moderada a grave en países de ingresos bajos son los rotavirus y *Escherichia coli*. Otros patógenos, como *Cryptosporidium* y *Shigella*, también pueden ser importantes. Asimismo, es necesario tener en cuenta etiologías específicas de cada lugar.
- **Malnutrición:** los niños que mueren por diarrea suelen padecer malnutrición subyacente, lo que les hace más vulnerables a las enfermedades diarreicas. A su vez, cada episodio de diarrea empeora su estado nutricional. La diarrea es la segunda mayor causa de malnutrición en niños menores de cinco años.
- **Fuente de agua:** el agua contaminada con heces humanas procedentes, por ejemplo, de aguas residuales, fosas sépticas o letrinas, es particularmente peligrosa. Las heces de animales también contienen microorganismos capaces de ocasionar enfermedades diarreicas.
- **Otras causas:** las enfermedades diarreicas pueden también transmitirse de persona a persona, en particular en condiciones de higiene personal deficiente. Los alimentos elaborados o almacenados en condiciones antihigiénicas son otra causa principal de diarrea. El almacenamiento y manipulación del agua doméstica en condiciones carentes de seguridad también es un factor de riesgo importante. Asimismo, pueden ocasionar enfermedades diarreicas el pescado y marisco de aguas contaminadas.

#### Atención Médica

- Menores de 3 meses: Fiebre de 38°C o más.
- Entre 3 meses y 3 años: Fiebre de 39°C (102.2°F) o más.
- Cualquier edad: Si la fiebre dura más de 3 días o si el niño presenta síntomas graves.

#### Manejo en Casa

- **Hidratación:** Asegúrese de que el niño beba suficientes líquidos para evitar la deshidratación.
- **Medicamentos:** No administre medicamentos antifebriles sin consultar primero a un médico, especialmente en bebés.

Se anexa formato de firmas como evidencia de la actividad.

| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
|------------|--------|-----------|-------------|
|------------|--------|-----------|-------------|



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL  
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –  
18/06/2024

Página: 4 de 4

|                 |                                    |                          |                     |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------|---------------------|
|                 | Natalia Castro                     | Nutricionista SDIS       | Infancia            |
|                 | Nidia Bustamante                   | Responsable del servicio | Jl CC Independencia |
|                 |                                    |                          |                     |
| Compromisos     | Actividad                          | Responsable              | Fecha límite        |
|                 |                                    |                          |                     |
| Próxima reunión |                                    |                          |                     |
| Elaboró         | Natalia Castro- Nutricionista SDIS |                          |                     |

